

IWR - INSTYTUT WSPIERANIA ROZWOJU

# KREATYWNY CZAS WOLNY



Miło nam, że korzystasz z pomocy  
przygotowanych przez IWR - Instytut  
Wspierania Rozwoju.

E - book "Kreatywny czas wolny"  
zawiera propozycje zabaw z dziećmi,  
które przyniosą Wam wiele radości. Do  
przygotowania większości z nich  
wystarczy to, co masz w domu oraz  
odrobina wyobraźni.

Udanej zabawy!

*Zespół IWR*

- Wyścigi dżdżownic” – Dzieci kładą rączki na płaskiej powierzchni i zginając palce przesuwają je do mety.
- Wspólne malowanie na wielkich arkuszach papieru/ folii przezroczystej przy użyciu dłoni i stóp.
- Oddzielanie elementów różniących się wielkością i fakturami.
- Wydobywanie skarbów – wyciąganie zatopionych w masach plastycznych lub w lodzie przedmiotów.

- Zabawy masami plastycznymi.
- Zabawy gniotkami.
- Odgadywanie za pomocą dotyku jaki przedmiot jest ukryty w pudełku.
- Zabawa zabawkami manipulacyjnymi.
- Tworzenie i pokonywanie torów przeszkód.
- Zabawy eksperymentalne z farbami w woreczkach strunowych. Na woreczku markerem rysujemy kształt.

- Wyławianie kolorowych kulek z wody przy pomocy sitka.
- Zabawy paluszkowe.
- Tworzenie torów sensorycznych.
- Zabawy z wykorzystaniem elementów stymulujących wszystkie zmysły.
- Zabawy w Memory dźwiękowe.
- Pary zapachowe.
- Zabawy tablicami manipulacyjnymi.

Wspólny czas, to najlepsze, co  
możesz podarować swojemu  
dziecku. By świetnie się bawić  
wystarczają chęci i odrobina  
kreatywności.

Zapraszamy do udziału w szkoleniach  
organizowanych przez **IWR - Instytut  
Wspierania Rozwoju.**

Więcej informacji znajdziesz na  
[www.iwr.edu.pl](http://www.iwr.edu.pl)